

Nihal Turgut Anlar Anadolu Lisesi

EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH								ÖĞLE				AKŞAM				ARA ÖĞÜN		
08.09.2019	Pazar	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Reçel		Çay	Tazefasulye	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Meyve	Mantı	Bulgur Pilavı	Meyve	Puding	Kremalı Bisküvi	Çay
09.09.2019	Pazartesi	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Poğaç	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Nohut Yahni	Bulgur Pilavı	Cacık	Meyve	Kabak Kalye	Makarna	Meyve	Çorba	Çikolata	Çay
10.09.2019	Salı	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Yeşillik	Patates Cips	Söğüş	Çay	Fırın Baget	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Salata	Patates Sulusu	Bulgur Pilavı	Meyve	Ayran	Kek	Çay
11.09.2019	Çarşamba	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Sahanda Yumurta	Reçel	Domates Salatalık	Çay	Yaz Türüsü	Börek	İrmik Tatlısı	Meyve	Karışık Kızartma	Makarna	Mercimek Çorba	Yeşillik	Tatlı Kraker	Çay
12.09.2019	Perşembe	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Salatalık - Domates	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Eşkili Yuvalama	Domatesli Aş	Kutu Ayran	Meyve	İmambayıldı	Pirinç Pilavı	Çorba	Meyve	Çikolatalı Bisküvi	Çay
13.09.2019	Cuma	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Tahin	Pekmez	Çay	Patates Oturtma	Sebzeli Makarna	Cacık	Meyve	Z.barbunya	Bulgur Pilavı	Meyve	Kemalpaşa	Tuzlu Kraker	Çay
14.09.2019	Cumartesi	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Yeşillik	Bal	Söğüş	Çay	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Salata	Turşu	Yoğurtlu Kabak	Erişte	Çorba	Meyve	Kremalı Bisküvi	Çay
15.09.2019	Pazar	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Patates Salatası	Reçel	Tereyağı	Çay	Şişbörek	Bulgur Pilavı	Puding	Meyve	Şinitzel	Makarna	Ayran	Yeşillik	Çikolata	Çay
16.09.2019	Pazartesi	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Reçel	Fındık Ezmesi	Çay	Patlıcan Musakka	Bulgur Pilavı	Cacık	Salata	Nohut Sulusu	Pirinç Pilavı	Turşu	Yoğurt	Kek	Çay
17.09.2019	Salı	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Hamburger	Soslu Makarna	Mercimek Çorba	Ayran	Mantı	Bulgur Pilavı	Meyve	Puding	Tatlı Kraker	Çay
18.09.2019	Çarşamba	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Tahin	Pekmez	Çay	Türlü	Pirinç Pilavı	Salata	Şekerpare	Etlı Bezelye	Makarna	Meyve	Yoğurt	Çikolatalı Bisküvi	Çay
19.09.2019	Perşembe	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Haşlanmış Patates	Bal	Söğüş	Çay	Kayseri Köfte	Bulgur Pilavı	Yayla Çorba	Meyve	Kıymalı Patates	Bulgur Pilavı	Meyve	Yeşillik	Tuzlu Kraker	Çay
20.09.2019	Cuma	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Reçel	Tereyağı	Çay	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Turşu	Meyve	Türlü	Makarna	Meyve	Yoğurt	Kremalı Bisküvi	Çay
21.09.2019	Cumartesi	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Poğaç	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Bezelye	Soslu Makarna	Yoğurt	Meyve	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Yeşillik	Çikolata	Çay
22.09.2019	Pazar	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Yeşillik	Patates Cips	Söğüş	Çay	Z. Barbunya	Pirinç Pilavı	Salata	Kemalpaşa	Kuru Fasulye	Bulgur Pilavı	Ayran	Meyve	Kek	Çay
23.09.2019	Pazartesi	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Sahanda Yumurta	Reçel	Domates Salatalık	Çay	Şinitzel	Makarna	Şehriye Çorba	Yoğurt	Patlıcan Oturtma	Pirinç Pilavı	Cacık	Yeşillik	Tatlı Kraker	Çay
24.09.2019	Salı	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Salatalık - Domates	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	İmambayıldı	Bulgur Pilavı	Mercimek Çorba	Meyve	Taze Fasulye	Makarna	Meyve	Şekerpare	Çikolatalı Bisküvi	Çay
25.09.2019	Çarşamba	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Tahin	Pekmez	Çay	Etlı Nohut Sulusu	Pirinç Pilavı	Turşu	Yoğurt	Mantı	Bulgur Pilavı	Meyve	Puding	Tuzlu Kraker	Çay
26.09.2019	Perşembe	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Yeşillik	Bal	Söğüş	Çay	Tavuklu Pilav	Mercimek Çorba	Salata	Ayran	Karışık Kızartma	Makarna	Mercimek Çorba	Yeşillik	Kremalı Bisküvi	Çay
27.09.2019	Cuma	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Patates Salatası	Reçel	Tereyağı	Çay	Patates Sulusu	Makarna	Salata	Meyve	Mercimekli Aş	Domates Çorba	Turşu	Salata	Çikolata	Çay
28.09.2019	Cumartesi	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mevsim Yeşilliği	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Türlü	Bulgur Pilavı	Yoğurt	Salata	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Yeşillik	Kek	Çay
29.09.2019	Pazar	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Salatalık - Domates	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Kabak Musakka	Makarna	Mercimek Çorba	Meyve	Kuru Fasulye	Bulgur Pilavı	Turşu	Meyve	Tatlı Kraker	Çay
30.09.2019	Pazartesi	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mevsim Yeşilliği	Reçel	Tereyağı	Çay	Etlı Bezelye	Bulgur Pilavı	Cacık	Meyve	Türlü	Pirinç Pilavı	Meyve	Şekerpare	Çikolatalı Bisküvi	Çay

AFİYET OLSUN...

NOT: 1) Yemek örnekleri yemek servisi edilmeden idareye getirilecek ve 72 saat muhafaza edilecektir.

2) Ara öğünün örnekleri idareye önceden verilecek onaylanınca dağıtılacaktır.

Gülşen Gülbin ALAKAY
Müdür YardımcısıSerkan ALKAÇ
Müdür YardımcısıCemal GÜLİSTAN
Okul Müdürü