

Nihal Turgut Anlar Anadolu Lisesi

EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		SABAH								ÖĞLE				AKŞAM				ARA ÖĞÜN	
01.10.2019	Salı	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Reçel	Tereyağı	Çay	Hamburger	Soslu Makarna	Mercimek Çorba	Ayran	Patates Sulusu	Sade Bulgur Pilavı	Meyve	Ayran	Çikolata	Çay
02.10.2019	Çarşamba	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Poğaç	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Patlıcan Musakka	Bulgur Pilavı	Cacık	Meyve	Nohut Sulusu	Pirinç Pilavı	Turşu	Yoğurt	Kek	Çay
03.10.2019	Perşembe	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Bal	Tereyağı	Çay	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Turşu	Kemalpaşa	Mantı	Bulgur Pilavı	Meyve	Puding	Tatlı Kraker	Çay
04.10.2019	Cuma	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Tereyağı	Reçel	Söğüş	Çay	Fırın Baget	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Meyve	Bezelye	Makarna	Meyve	Yoğurt	Çikolatalı Bisküvi	Çay
05.10.2019	Cumartesi	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Salatalık - Domates	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Kayseri Köfte	Bulgur Pilavı	Yayla Çorba	Meyve	İmambayıldı	Bulgur Pilavı	Meyve	Yoğurt	Tuzlu Kraker	Çay
06.10.2019	Pazar	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Tahin	Pekmez	Çay	Etli Bezelye	Soslu Makarna	Yoğurt	Meyve	Türlü	Makarna	Meyve	Yoğurt	Kremalı Bisküvi	Çay
07.10.2019	Pazartesi	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Tereyağı	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Turşu	Meyve	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Yeşillik	Çikolata	Çay
08.10.2019	Salı	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Patates Salatası	Reçel	Söğüş	Çay	Lahmacun	Yeşillik - Limon	Mercimek Çorba	Ayran	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Turşu	Meyve	Kek	Çay
09.10.2019	Çarşamba	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Tereyağı	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Karışık Kızartma	Soslu Makarna	Şehriye Çorba	Meyve	Şinitzel	Soslu Makarna	Yoğurt	Meyve	Tatlı Kraker	Çay
10.10.2019	Perşembe	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Salatalık - Domates	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Kadınbudu Köfte	Bulgur Pilavı	Mercimek Çorba	Züngül Tatlısı	Taze Fasulye	Makarna	Meyve	Şekerpare	Çikolatalı Bisküvi	Çay
11.10.2019	Cuma	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Reçel	Domates Salatalık	Çay	Patates Musakka	Pirinç Pilavı	Cacık	Meyve	Kadınbudu Köfte	Soslu Makarna	Meyve	Puding	Tuzlu Kraker	Çay
12.10.2019	Cumartesi	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Tahin	Pekmez	Çay	Etli Nohut Sulusu	Bulgur Pilavı	Turşu	Yoğurt	Karışık Kızartma	Soslu Spagetti	Mercimek Çorba	Yeşillik	Kremalı Bisküvi	Çay
13.10.2019	Pazar	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Bal	Tereyağı	Çay	Patlıcan Eşkilisi	Makarna	Yoğurt	Meyve	Yeşil Mercimek Yahni	Makarna	Yoğurt	Meyve	Çikolata	Çay
14.10.2019	Pazartesi	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Reçel	Söğüş	Çay	Türlü	Bulgur Pilavı	Yoğurt	Salata	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Yeşillik	Kek	Çay
15.10.2019	Salı	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Hamburger	Makarna	Mercimek Çorba	Ayran	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Turşu	Meyve	Tatlı Kraker	Çay
16.10.2019	Çarşamba	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Bal	Tereyağı	Çay	Patlıcan Musakka	Pirinç Pilavı	Cacık	İrmik Helvası	Bezelye	Makarna	Cacık	Meyve	Çikolatalı Bisküvi	Çay
17.10.2019	Perşembe	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Salatalık - Domates	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Şinitzel	Makarna	Yoğurt	Meyve	Patates Oturtma	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Yoğurt	Tuzlu Kraker	Çay
18.10.2019	Cuma	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Sahanda Yumurta	Tahin	Pekmez	Çay	Etli Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Turşu	Meyve	Soslu Makarna	Bulgur Pilavı	Meyve	Puding	Kremalı Bisküvi	Çay
19.10.2019	Cumartesi	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Tavuklu Pilav	Mercimek Çorba	Salata	Ayran	Taze Fasulye	Bulgur Pilavı	Meyve	Yeşillik	Çikolata	Çay
20.10.2019	Pazar	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Tereyağı	Bal	Domates Salatalık	Çay	Etli Bezelye	Makarna	Meyve	Salata	Nohut Sulusu	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Yeşillik	Kek	Çay
21.10.2019	Pazartesi	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Tahin	Pekmez	Çay	Fırın Patates	Aşur	Meyve	Yoğurt	Tavuk Sote	Bulgur Pilavı	Ayran	Yeşillik	Tatlı Kraker	Çay
22.10.2019	Salı	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Sahanda Yumurta	Reçel	Söğüş	Çay	Z. Barbunya	Soslu Makarna	Meyve	Şekerpare	Bezelye	Pirinç Pilavı	Meyve	Meyve	Çikolatalı Bisküvi	Çay
23.10.2019	Çarşamba	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Tereyağı	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Tavuk Sote	Pirinç Pilavı	Ayran	Salata	Türlü	Soslu Makarna	Yoğurt	Yeşillik	Tuzlu Kraker	Çay
24.10.2019	Perşembe	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Bal	Tereyağı	Çay	Karışık Kızartma	Soslu Makarna	Şehriye Çorba	Meyve	Z. Barbunya	Bulgur Pilavı	Meyve	Kemalpaşa	Kremalı Bisküvi	Çay
25.10.2019	Cuma	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Reçel	Tereyağı	Çay	Kayseri Köfte	Mercimekli Pilav	Salata	Ayran	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Yeşillik	Çikolata	Çay
26.10.2019	Cumartesi	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Salatalık - Domates	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Şinitzel	Soslu Makarna	Mercimek Çorba	Meyve	Yeşil Mercimek Yahni	Sebzeli Erişte	Yoğurt	Yeşillik	Kek	Çay
27.10.2019	Pazar	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Bal	Tahin	Pekmez	Çay	Türlü	Bulgur Pilavı	Yoğurt	Meyve	Mantı	Domatesli Aş	Puding	Meyve	Tatlı Kraker	Çay
28.10.2019	Pazartesi	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Reçel	Domates Salatalık	Çay	Etli Bezelye	Pirinç Pilavı	Meyve	Salata	Şinitzel	Soslu Makarna	Yoğurt	Meyve	Çikolata	Çay
29.10.2019	Salı	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Etli Kuru Fasulye	Bulgur Pilavı	Turşu	Yoğurt	Kıymalı Patates	Makarna	Yoğurt	Meyve	Çikolatalı Bisküvi	Çay
30.10.2019	Çarşamba	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Tahin	Pekmez	Çay	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Yeşillik	Taze Fasulye	Bulgur Pilavı	Meyve	Ayran	Tuzlu Kraker	Çay
31.10.2019	Perşembe	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Haşlanmış Patates	Bal	Tereyağı	Çay	Patates Musakka	Makarna	Cacık	İrmik Helvası	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Yeşillik	Kremalı Bisküvi	Çay

AFİYET OLSUN...

NOT: 1) Yemek örnekleri yemek servisi edilmeden idareye getirilecek ve 72 saat muhafaza edilecektir.

2) Ara öğünün örnekleri idareye önceden verilecek onaylanınca dağıtılacaktır.

Gülşen Gülbin ALAKAY
Müdür YardımcısıSerkan ALKAÇ
Müdür YardımcısıCemal GÜLİSTAN
Okul Müdürü