



Nihal Turgut Anlar Anadolu Lisesi

MAYIS (RAMAZAN) AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		SABAH								ÖĞLE				AKŞAM				ARA ÖĞÜN	
01.05.2019	Çarşamba	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	Tavuk Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Soğan Salata/Yeşillik	Şinitzel	Soslu Makarna	Yoğurt	Yeşillik	Tuzlu Kraker	Çay
02.05.2019	Perşembe	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Hamburger	Soslu Makarna	Mercimek Çorba	Ayran	Taze Fasulye	Bulgur Pilavı	Meyve	Yeşillik	Kremalı Bisküvi	Çay
03.05.2019	Cuma	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Patates Salata	Reçel	Tereyağı	Çay	Patates Musakka	Soslu Makarna	Yoğurt	Meyve	Mantı	Domatesli Pilavı	Meyve	Puding	Çikolata	Çay
04.05.2019	Cumartesi	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Sahanda Yumurta	Tahin	Pekmez	Çay	Kadınbudu Köfte	Bulgur Pilavı	Yoğurt	Meyve	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Yeşillik	Kek	Çay
05.05.2019	Pazar	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Tahin	Pekmez	Çay	Etli Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Salata - Turşu	Mercimekli Pilav	Salata	Yoğurt	Turşu	Tatlı Kraker	Çay
HAYIRLI RAMAZANLAR																			
		SAHURLUK								İFTARLIK								ARA ÖĞÜN	
06.05.2019	Pazartesi	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	Tavuklu Güveç	Bulgur Pilavı	Ezogelin Çorba	Yoğurt	Kemalpaşa Tatlı	Çikolatalı Bisküvi	Çay			
07.05.2019	Salı	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Dalyan Köfte + P.Püresi	Pirinç Pilavı	Yayla Çorba	Meyve	Puding	Tuzlu Kraker	Çay			
08.05.2019	Çarşamba	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Poğaç	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Tepsi Kebabı	Pirinç Pilavı	Mercimek Çorba	Salata	Sütlaç	Kremalı Bisküvi	Çay			
09.05.2019	Perşembe	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	Karışık Kızartma	Kadınbudu Köfte	Mercimek Çorba	Meyve	İrmik Tatlı	Çikolata	Çay			
10.05.2019	Cuma	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Tahin	Pekmez	Çay	Tavuk Sote	Pirinç Pilavı	Şehriye Çorba	Salata	Şekerpare	Kek	Çay			
11.05.2019	Cumartesi	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Bal	Tereyağı	Çay	Şinitzel	Çubuk Makarna	Mercimek Çorba	Salata	Tulumba Tatlı	Tatlı Kraker	Çay			
12.05.2019	Pazar	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	Tavuk Döner	Pirinç Pilavı	Yayla Çorba	Salata	Dondurma	Çikolata	Çay			
13.05.2019	Pazartesi	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Poğaç	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Fırın Tavuk	Bulgur Pilavı	Ezogelin Çorba	Salata	Üzüm Hoşafı	Çikolatalı Bisküvi	Çay			
14.05.2019	Salı	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	İzmir Köfte	Tepsi Böreği	Yayla Çorba	Meyve	Puding	Tuzlu Kraker	Çay			
15.05.2019	Çarşamba	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Tahin	Pekmez	Çay	Çöp Şiş	Pirinç Pilavı	Mercimek Çorba	Salata	Künefe	Kremalı Bisküvi	Çay			
16.05.2019	Perşembe	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Tahin	Pekmez	Çay	Dolma	Fırın Baget	Yoğurt Çorba	Meyve	Züngül tatlı	Tatlı Kraker	Çay			
17.05.2019	Cuma	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	Karışık Kızartma	Kadınbudu Köfte	Mercimek Çorba	Meyve	Kemalpaşa Tatlı	Çikolatalı Bisküvi	Çay			
18.05.2019	Cumartesi	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Poğaç	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Kayseri Köfte	Fırın Patates	Ezogelin Çorba	Yoğurt	Revani	Tuzlu Kraker	Çay			
19.05.2019	Pazar	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	Etli Bezelye	Bulgur Pilavı	Yayla Çorba	Salata	Puding	Kek	Çay			
20.05.2019	Pazartesi	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Tahin	Pekmez	Çay	Katıklı Ekmek	Patates Oturtma	Mercimek Çorba	Yoğurt	İrmik Tatlı	Çikolata	Çay			
21.05.2019	Salı	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Tahin	Pekmez	Çay	Tavuklu Güveç	Pirinç Pilavı	Ezogelin Çorba	Yoğurt	Lokma tatlı	Tuzlu Kraker	Çay			
22.05.2019	Çarşamba	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	Fırın Tavuk	Bulgur Pilavı	Şehriye Çorba	Salata	Baklava	Kremalı Bisküvi	Çay			
23.05.2019	Perşembe	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Poğaç	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Acı Aşur	Kuru Fasulye	Yoğurt	Meyve	Limon Dondurma	Kremalı Bisküvi	Çay			
24.05.2019	Cuma	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	Hamburger + P. Kızartma	Çubuk Makarna	Mercimek Çorba	Yoğurt	Tulumba Tatlı	Çikolatalı Bisküvi	Çay			
25.05.2019	Cumartesi	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Tahin	Pekmez	Çay	Kadınbudu Köfte + P. Kızartma	Bulgur Pilavı	Yoğurt	Salata	Islak Kek	Tuzlu Kraker	Çay			
26.05.2019	Pazar	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Tahin	Pekmez	Çay	Taze Fasulye	Pirinç Pilavı	Mercimek Çorba	Meyve	Kemalpaşa Tatlı	Kek	Çay			
27.05.2019	Pazartesi	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	Tavuk Sote	Pirinç Pilavı	Şehriye Çorba	Salata	Züngül tatlı	Çikolata	Çay			
28.05.2019	Salı	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Poğaç	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Lahmacun	Yeşillik - Limon	Mercimek Çorba	Ayran	Sütlaç	Tuzlu Kraker	Çay			
29.05.2019	Çarşamba	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	Kuru Fasulye	Tavuklu Pirinç Pilavı	Yoğurt	Salata - Turşu	Revani	Tatlı Kraker	Çay			
30.05.2019	Perşembe	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Tahin	Pekmez	Çay	Çöp Şiş	Pirinç Pilavı	Mercimek Çorba	Salata	Kabak tatlı	Çikolata	Çay			
31.05.2019	Cuma	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Tahin	Pekmez	Çay	Tepsi Kebabı	Çubuk Makarna	Yayla Çorba	Meyve	Maraş Dondurma	Çikolatalı Bisküvi	Çay			

AFİYET OLSUN...

NOT: 1) Yemek örnekleri yemek servis edilmeden idareye getirilecek ve 72 saat muhafaza edilecektir.

2) Ara öğünün örnekleri idareye önceden verilecek onaylanınca dağıtılacaktır.

Gülşen Gülbin ALAKAY
Pansiyon Müdür Yardımcısı

Mustafa KARAKAYA
Müdür Yardımcısı

Serkan ALKAÇ
Müdür Başyardımcısı

Cemal GÜLİSTAN
Okul Müdürü