

Nihal Turgut Anlar Anadolu Lisesi

MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH								ÖĞLE				AKŞAM				ARA ÖĞÜN		
01.03.2019	Cuma	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Sahanda Yumurta	Tahin	Pekmez	Çay	Kadınbudu Köfte	Bulgur Pilavı	Yayla Çorba	Meyve	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Turşu	Çikolata	Çay
02.03.2019	Cumartesi	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Tereyağı	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Etlı Patates	Makarna	Yoğurt	Meyve	Mercimekli Pilav	Turşu	Yoğurt	Meyve	Çikolata	Çay
03.03.2019	Pazar	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Patates Salatası	Reçel	Tereyağı	Çay	Türlü	Bulgur Pilavı	Komposto	Meyve	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Turşu	Kek	Çay
04.03.2019	Pazartesi	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Bal	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Etlı Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Turşu	Cacık	Etlı Bezelye	Makarna	Cacık	Meyve	Tatlı Kraker	Çay
05.03.2019	Salı	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Bal	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Soğan Salata/Yeşillik	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Turşu	Meyve	Çikolatalı Bisküvi	Çay
06.03.2019	Çarşamba	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Reçel	Tereyağı	Çay	Hamburger	Soslu Makarna	Mercimek Çorba	Ayran	Şinitzel	Makarna	Yoğurt	Meyve	Tuzlu Kraker	Çay
07.03.2019	Perşembe	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Tahin	Pekmez	Çay	Dalyan Köfte + P.Püresi	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Kemalpaşa Tatlı	Tavuk Sote	Pirinç Pilavı	Meyve	Yoğurt	Kremalı Bisküvi	Çay
08.03.2019	Cuma	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Sahanda Yumurta	Bal	Tereyağı	Çay	Tavuklu Pilav	Mercimek Çorba	Turşu	Ayran	Etlı Nohut Sulusu	Pirinç Pilavı	Komposto	Turşu	Çikolata	Çay
09.03.2019	Cumartesi	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	Türlü	Makarna	Meyve	Yoğurt	Taze Fasulye	Bulgur Pilavı	Meyve	Yoğurt	Kek	Çay
10.03.2019	Pazar	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Fırın Patates	Bulgur Pilavı	Meyve	Yoğurt	Mantı	Domatesli Pilavı	Meyve	Puding	Tatlı Kraker	Çay
11.03.2019	Pazartesi	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Bal	Tereyağı	Çay	Z. Barbunya	Bulgur Pilavı	Meyve	Şekerpare	Yeşil Mercimek Yahni	Pirinç Pilavı	Meyve	Turşu	Çikolatalı Bisküvi	Çay
12.03.2019	Salı	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Tavuk Sote	Pirinç Pilavı	Ayran	Salata	Türlü	Bulgur Pilavı	Yoğurt	Meyve	Tuzlu Kraker	Çay
13.03.2019	Çarşamba	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Sahanda Yumurta	Tahin	Pekmez	Çay	Şinitzel	Soslu Makarna	Yoğurt	Meyve	Mercimekli Pilav	Turşu	Yoğurt	Meyve	Kremalı Bisküvi	Çay
14.03.2019	Perşembe	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Tereyağı	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Soğan Salata/Yeşillik	Z. Barbunya	Bulgur Pilavı	Meyve	Kemalpaşa	Çikolata	Çay
15.03.2019	Cuma	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Bal	Yumurta	Tereyağı	Çay	Kadınbudu Köfte	Bulgur Pilavı	Mercimek Çorba	Meyve	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Meyve	Kek	Çay
16.03.2019	Cumartesi	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Tahin	Pekmez	Çay	Türlü	Soslu Makarna	Yoğurt	Komposto	Mantı	Bulgur Pilavı	Puding	Meyve	Tatlı Kraker	Çay
17.03.2019	Pazar	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Sahanda Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	Etlı Bezelye	Makarna	Meyve	Yoğurt	Şinitzel	Soslu Makarna	Yoğurt	Meyve	Çikolata	Çay
18.03.2019	Pazartesi	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Bal	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Etlı Kuru Fasulye	Bulgur Pilavı	Turşu	Meyve	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Turşu	Çikolatalı Bisküvi	Çay
19.03.2019	Salı	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Tahin	Pekmez	Çay	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Soğan Salata/Yeşillik	Kıymalı Patates	Makarna	Mercimek Çorba	Meyve	Tuzlu Kraker	Çay
20.03.2019	Çarşamba	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Bal	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Patates Musakka	Pirinç Pilavı	Cacık	Halka Tatlı	Kadınbudu Köfte	Bulgur Pilavı	Yoğurt	Meyve	Kremalı Bisküvi	Çay
21.03.2019	Perşembe	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Reçel	Tereyağı	Çay	Hamburger	Soslu Makarna	Mercimek Çorba	Ayran	Mantı	Bulgur Pilavı	Meyve	Puding	Tatlı Kraker	Çay
22.03.2019	Cuma	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Reçel	Tahin	Pekmez	Çay	Kasap Köfte+ Patates Kızartması	Bulgur Pilavı	Yoğurt	Meyve	Etlı Bezelye	Makarna	Meyve	Yoğurt	Çikolatalı Bisküvi	Çay
23.03.2019	Cumartesi	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Turşu	Yoğurt	Kadınbudu Köfte	Bulgur Pilavı	Marul Caçık	Turşu	Tuzlu Kraker	Çay
24.03.2019	Pazar	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Tahin	Pekmez	Çay	Türlü	Bulgur Pilavı	Cacık	Meyve	Nohut Sulusu	Pirinç Pilavı	Turşu	Meyve	Kek	Çay
25.03.2019	Pazartesi	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Fırın Baget	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Meyve	Patates Sulusu	Bulgur Pilavı	Meyve	İrmik Tatlısı	Çikolata	Çay
26.03.2019	Salı	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Haşlanmış Patates	Bal	Tereyağı	Çay	Kayseri Köfte	Mercimekli Pilav	Salata	Ayran	Şinitzel	Soslu Makarna	Yoğurt	Meyve	Tuzlu Kraker	Çay
27.03.2019	Çarşamba	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Bal	Reçel	Tereyağı	Çay	Lahmacun	Yeşillik - Limon	Mercimek Çorba	Ayran	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Turşu	Meyve	Kremalı Bisküvi	Çay
28.03.2019	Perşembe	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Tereyağı	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Dalyan Köfte + P.Püresi	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Meyve	Etlı Patates	Makarna	Yoğurt	Meyve	Kremalı Bisküvi	Çay
29.03.2019	Cuma	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Haşlanmış Yumurta	Reçel	Pekmez	Çay	Etlı Nohut Sulusu	Bulgur Pilavı	Turşu	Komposto	Türlü	Bulgur Pilavı	Yoğurt	Meyve	Kek	Çay
30.03.2019	Cumartesi	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Tahin	Pekmez	Çay	Kıymalı Patates	Soslu Makarna	Yoğurt	Meyve	Şinitzel	Makarna	Yoğurt	Meyve	Tatlı Kraker	Çay
31.03.2019	Pazar	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Reçel	Tereyağı	Çay	Patates Musakka	Pirinç Pilavı	Cacık	Meyve	Taze Fasulye	Makarna	Meyve	Şekerpare	Çikolatalı Bisküvi	Çay

AFİYET OLSUN...

NOT: 1) Yemek örnekleri yemek servisi edilmeden idareye getirilecek ve 72 saat muhafaza edilecektir.

2) Ara öğünün örnekleri idareye önceden verilecek onaylanınca dağıtılacaktır.

Gülşen Gülbin ALAKAY
Müdür YardımcısıMustafa KARAKAYA
Müdür YardımcısıSerkan ALKAÇ
Müdür BaşyardımcısıCemal GÜLİSTAN
Okul Müdürü