

Nihal Turgut Anlar Anadolu Lisesi

ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		SABAHA								ÖĞLE				AKŞAM				ARA ÖĞÜN	
03.02.2019	Pazar													Kadınbudu Köfte	Bulgur Pilavı	Yoğurt	Meyve	Kek	Çay
04.02.2019	Pazartesi	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Tahin	Pekmez	Çay	Tavuk Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Soğan Salata/Yeşillik	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Turşu	Meyve	Tatlı Kraker	Çay
05.02.2019	Salı	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Yeşillik	Bal	Tereyağı	Çay	Hamburger	Soslu Makarna	Mercimek Çorba	Ayran	Etili Bezelye	Makarna	Cacık	Meyve	Çikolatalı Bisküvi	Çay
06.02.2019	Çarşamba	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	Etili Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Turşu	Kemalpaşa Tatlı	Şinitzel	Soslu Makarna	Yoğurt	Yeşillik	Tuzlu Kraker	Çay
07.02.2019	Perşembe	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Kadınbudu Köfte	Bulgur Pilavı	Mercimek Çorba	Meyve	Taze Fasulye	Bulgur Pilavı	Meyve	Yeşillik	Kremalı Bisküvi	Çay
08.02.2019	Cuma	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Bal	Tereyağı	Çay	Tavuklu Pilav	Mercimek Çorba	Salata	Ayran	Mantı	Domatesli Pilavı	Meyve	Pudirg	Çikolata	Çay
09.02.2019	Cumartesi	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Etili Bezelye	Pirinç Pilavı	Meyve	Salata	Tavuk Sote	Pirinç Pilavı	Ayran	Yeşillik	Kek	Çay
10.02.2019	Pazar	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Sahanda Yumurta	Tahin	Pekmez	Çay	Fırın Patates	Bulgur Pilavı	Meyve	Yoğurt	Etili Nohut Sulusu	Sebzeli Pirinç Pilavı	Komposto	Yeşillik	Tatlı Kraker	Çay
11.02.2019	Pazartesi	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Z. Barbunya	Bulgur Pilavı	Meyve	Şekerpare	Yeşil Mercimek Yahni	Pirinç Pilavı	Meyve	Yeşillik	Çikolatalı Bisküvi	Çay
12.02.2019	Salı	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Yeşillik	Simit	Tereyağı	Çay	Tavuk Sote	Pirinç Pilavı	Ayran	Salata	Türlü	Bulgur Pilavı	Yayla Çorba	Yeşillik	Tuzlu Kraker	Çay
13.02.2019	Çarşamba	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Tahin	Pekmez	Çay	Etili Patates	Soslu Makarna	Yoğurt	Meyve	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Yeşillik	Kremalı Bisküvi	Çay
14.02.2019	Perşembe	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Sahanda Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	Dalyan Köfte + Patates Pürelı	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Meyve	Z. Barbunya	Bulgur Pilavı	Meyve	Kemalpaşa	Çikolata	Çay
15.02.2019	Cuma	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Poğaçı	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Şinitzel	Soslu Makarna	Yoğurt	Meyve	Mercimekli Pilav	Salata	Yoğurt	Turşu	Kek	Çay
16.02.2019	Cumartesi	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mevsim Yeşillığı	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Türlü	Soslu Makarna	Yoğurt	Komposto	Mantı	Bulgur Pilavı	Puding	Meyve	Tatlı Kraker	Çay
17.02.2019	Pazar	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Tahin	Pekmez	Çay	Etili Bezelye	Pirinç Pilavı	Meyve	Salata	Şinitzel	Soslu Makarna	Yoğurt	Yeşillik	Çikolata	Çay
18.02.2019	Pazartesi	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Reçel	Tereyağı	Çay	Etili Kuru Fasulye	Bulgur Pilavı	Turşu	Meyve	Kadınbudu Köfte	Bulgur Pilavı	Yoğurt	Meyve	Çikolatalı Bisküvi	Çay
19.02.2019	Salı	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Yeşillik	Tahin	Pekmez	Çay	Lahmacun	Yeşillik - Limon	Mercimek Çorba	Ayran	Kıymalı Patates	Makarna	Mercimek Çorba	Meyve	Tuzlu Kraker	Çay
20.02.2019	Çarşamba	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	Patates Musakka	Pirinç Pilavı	Cacık	Halka Tatlı	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Yeşillik	Kremalı Bisküvi	Çay
21.02.2019	Perşembe	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Tahin	Pekmez	Çay	Hamburger	Soslu Makarna	Mercimek Çorba	Ayran	Mantı	Bulgur Pilavı	Meyve	Puding	Tatlı Kraker	Çay
22.02.2019	Cuma	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Kasap Köfte+ Patates Kızartması	Bulgur Pilavı	Yayla Çorba	Meyve	Etili Bezelye	Makarna	Meyve	Yoğurt	Çikolatalı Bisküvi	Çay
23.02.2019	Cumartesi	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Haşlanmış Patates	Bal	Tereyağı	Çay	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Turşu	Soğan Şöğüş	Şinitzel	Soslu Makarna	Yoğurt	Yeşillik	Tuzlu Kraker	Çay
24.02.2019	Pazar	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mevsim Yeşillığı	Reçel	Tereyağı	Çay	Etili Patates	Soslu Makarna	Yoğurt	Meyve	Nohut Sulusu	Pirinç Pilavı	Turşu	Meyve	Kek	Çay
25.02.2019	Pazartesi	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Reçel	Tereyağı	Çay	Fırın Baget	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Meyve	Patates Sulusu	Bulgur Pilavı	Meyve	İrmik Tatlısı	Çikolata	Çay
26.02.2019	Salı	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Haşlanmış Yumurta	Reçel	Pekmez	Çay	Kayseri Köfte	Mercimekli Pilav	Salata	Ayran	Şinitzel	Soslu Makarna	Yoğurt	Yeşillik	Tuzlu Kraker	Çay
27.02.2019	Çarşamba	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Poğaçı	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Dalyan Köfte + Patates Pürelı	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Meyve	Türlü	Börek	Mercimek Çorba	Meyve	Kremalı Bisküvi	Çay
28.02.2019	Perşembe	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Reçel	Tereyağı	Çay	Etili Nohut Sulusu	Bulgur Pilavı	Turşu	Komposto	Kıymalı Patates	Makarna	Yoğurt	Meyve	Kremalı Bisküvi	Çay

AFİYET OLSUN...

NOT: 1) Yemek örnekleri yemek servisi edilmeden idareye getirilecek ve 72 saat muhafaza edilecektir.

2) Ara öğünün örnekleri idareye önceden verilecek onaylanınca dağıtılacaktır.

Gülşen Gülbin ALAKAY
Müdür YardımcısıMustafa KARAKAYA
Müdür YardımcısıSerkan ALKAÇ
Müdür BaşyardımcısıCemal GÜLİSTAN
Okul Müdürü