

Nihal Turgut Anlar Anadolu Lisesi

OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH								ÖĞLE				AKŞAM				ARA ÖĞÜN		
01.01.2019	Salı	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Tahin	Pekmez	Çay	Kadınbudu Köfte	Bulgur Pilavı	Yayla Çorba	Meyve	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Yeşillik	Çikolata	Çay
02.01.2019	Çarşamba	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Yeşillik	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Lahmacun	Yeşillik - Limon	Mercimek Çorba	Ayran	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Turşu	Meyve	Kek	Çay
03.01.2019	Perşembe	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Patates Salatası	Reçel	Tereyağı	Çay	Tavuk Sote	Pirinç Pilavı	Yoğurt	İrmik Tatlısı	Şinitzel	Soslu Makarna	Yoğurt	Meyve	Tatlı Kraker	Çay
04.01.2019	Cuma	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Poğaç	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Patates Musakka	Pirinç Pilavı	Cacık	Salata	Taze Fasülye	Makarna	Meyve	Şekerpare	Çikolatalı Bisküvi	Çay
05.01.2019	Cumartesi	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Peynirli Börek	Makarna	Yayla Çorba	Meyve	Mercimekli Pilav	Salata	Yoğurt	Meyve	Çikolata	Çay
06.01.2019	Pazar	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Reçel	Tereyağı	Çay	Türlü	Bulgur Pilavı	Komposto	Salata	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Yeşillik	Kek	Çay
07.01.2019	Pazartesi	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Tahin	Pekmez	Çay	Hamburger	Makarna	Mercimek Çorba	Meyve	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Turşu	Meyve	Tatlı Kraker	Çay
08.01.2019	Salı	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Yeşillik	Bal	Tereyağı	Çay	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Soğan Salata/Yeşillik	Etlı Bezelye	Makarna	Cacık	Meyve	Çikolatalı Bisküvi	Çay
09.01.2019	Çarşamba	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Sahanda Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	Etlı Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Turşu	Kemalpaşa Tatlı	Şinitzel	Soslu Makarna	Yoğurt	Meyve	Tuzlu Kraker	Çay
10.01.2019	Perşembe	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Sebzeli Güveç	Bulgur Pilavı	Yoğurt	Meyve	Taze Fasülye	Bulgur Pilavı	Meyve	Yeşillik	Kremalı Bisküvi	Çay
11.01.2019	Cuma	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Bal	Tereyağı	Çay	Tavuklu Pilav	Mercimek Çorba	Salata	Ayran	Mantı	Domatesli Pilavı	Meyve	Pudırg	Çikolata	Çay
12.01.2019	Cumartesi	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Etlı Bezelye	Makarna	Meyve	Yoğurt	Tavuk Sote	Makarna	Ayran	Yeşillik	Kek	Çay
13.01.2019	Pazar	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Sahanda Yumurta	Tahin	Pekmez	Çay	Fırın Patates	Bulgur Pilavı	Meyve	Yoğurt	Etlı Nohut Sulusu	Pirinç Pilavı	Komposto	Yeşillik	Tatlı Kraker	Çay
14.01.2019	Pazartesi	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Poğaç	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Z. Barbunya	Bulgur Pilavı	Meyve	Şekerpare	Yeşil Mercimek Yahni	Pirinç Pilavı	Meyve	Yeşillik	Çikolatalı Bisküvi	Çay
15.01.2019	Salı	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Yeşillik	Patates Cips	Tereyağı	Çay	Tavuk Sote	Pirinç Pilavı	Ayran	Salata	Türlü	Bulgur Pilavı	Yayla Çorba	Yeşillik	Tuzlu Kraker	Çay
16.01.2019	Çarşamba	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Tahin	Pekmez	Çay	Etlı Nohut Yahni	Pirinç Pilavı	Turşu	Meyve	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Yeşillik	Kremalı Bisküvi	Çay
17.01.2019	Perşembe	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Sahanda Yumurta	Reçel	Tereyağı	Çay	İspanaklı Börek	Makarna	Mercimek Çorba	Yoğurt	Z. Barbunya	Bulgur Pilavı	Meyve	Kemalpaşa	Çikolata	Çay
18.01.2019	Cuma	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mevsim Yeşilliği	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Kadınbudu Köfte	Bulgur Pilavı	Mercimek Çorba	Meyve	Mercimekli Pilav	Salata	Yoğurt	Turşu	Kek	Çay

AFİYET OLSUN...

NOT: 1) Yemek örnekleri yemek servisi edilmeden idareye getirilecek ve 72 saat muhafaza edilecektir.

2) Ara öğünün örnekleri idareye önceden verilecek onaylanınca dağıtılacaktır.

Gülşen Gülbin ALAKAY
Müdür YardımcısıMustafa KARAKAYA
Müdür YardımcısıSerkan ALKAÇ
Müdür BaşyardımcısıCemal GÜLİSTAN
Okul Müdürü