

## Nihal Turgut Anlar Anadolu Lisesi

## EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH								ÖĞLE				AKŞAM				ARA ÖĞÜN		
16.08.2018	Pazar													Şinitzel	Makarna	Ayran	Yeşillik	Çikolata	Çay
17.09.2018	Pazartesi	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Reçel		Çay	Patlıcan Musakka	Bulgur Pilavı	Cacık	Salata	Nohut Sulusu	Pirinç Pilavı	Turşu	Yoğurt	Kremalı Bisküvi	Çay
18.09.2018	Salı	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	H. Yumurta	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Hamburger	Soslu Makarna	Mercimek Çorba	Ayran	Mantı	Bulgur Pilavı	Meyve	Puding	Çikolata	Çay
19.09.2018	Çarşamba	Üçgen Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Simit	Tahin	Pekmez	Çay	Dalyan Köfte(Patates Pürelı)	Pirinç Pilavı	Salata	Şekerpare	Etlı Bezelye	Makarna	Meyve	Yoğurt	Kek	Çay
20.09.2018	Perşembe	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Haşlanmış Patates	Bal	Söğüş	Çay	Kayseri Köfte	Bulgur Pilavı	Yayla Çorba	Meyve	Kıymalı Patates	Bulgur Pilavı	Meyve	Yeşillik	Tatlı Kraker	Çay
21.09.2018	Cuma	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Reçel	Tereyağı	Çay	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Turşu	Meyve	Türlü	Makarna	Meyve	Yoğurt	Çikolatalı Bisküvi	Çay
22.09.2018	Cumartesi	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Poğaç	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Etlı Bezelye	Soslu Makarna	Yoğurt	Meyve	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Yeşillik	Tuzlu Kraker	Çay
23.09.2018	Pazar	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Yeşillik	Patates Cips	Söğüş	Çay	Z. Barbunya	Pirinç Pilavı	Salata	Kemalpaşa	Kuru Fasulye	Bulgur Pilavı	Ayran	Meyve	Kremalı Bisküvi	Çay
24.09.2018	Pazartesi	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Sahanda Yumurta	Reçel	Domates Salatalık	Çay	Şinitzel	Makarna	Şehriye Çorba	Yoğurt	Patlıcan Oturtma	Pirinç Pilavı	Cacık	Yeşillik	Çikolata	Çay
25.09.2018	Salı	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Salatalık - Domates	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Kadınbudu Köfte	Bulgur Pilavı	Mercimek Çorba	Meyve	Taze Fasulye	Makarna	Meyve	Şekerpare	Kek	Çay
26.09.2018	Çarşamba	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mercimek Çorba	Tahin	Pekmez	Çay	Etlı Nohut Sulusu	Pirinç Pilavı	Turşu	Yoğurt	Mantı	Bulgur Pilavı	Meyve	Puding	Tatlı Kraker	Çay
27.09.2018	Perşembe	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Yeşillik	Bal	Söğüş	Çay	Tavuklu Pilav	Mercimek Çorba	Salata	Ayran	Karışık Kızartma	Makarna	Mercimek Çorba	Yeşillik	Çikolatalı Bisküvi	Çay
28.09.2018	Cuma	Üçgen Peyniri	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Patates Salatası	Reçel	Tereyağı	Çay	Patates Dolma	Makarna	Salata	Meyve	Mercimekli Aş	Domates Çorba	Turşu	Salata	Tuzlu Kraker	Çay
29.09.2018	Cumartesi	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Mevsim Yeşilliği	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Türlü	Bulgur Pilavı	Yoğurt	Salata	Döner	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Yeşillik	Kremalı Bisküvi	Çay
30.09.2018	Pazar	Beyaz Peynir	Çökelek	Yeşil Zeytin	Siyah Zeytin	Salatalık - Domates	Fındık Ezmesi	Reçel	Çay	Kabak Musakka	Makarna	Mercimek Çorba	Meyve	Kuru Fasulye	Bulgur Pilavı	Turşu	Meyve	Çikolata	Çay

AFİYET OLSUN...

**NOT:** 1) Yemek örnekleri yemek servisi edilmeden idareye getirilecek ve 72 saat muhafaza edilecektir.  
2) Ara öğünün örnekleri idareye önceden verilecek onaylanınca dağıtılacaktır.

Behiye SUNA  
Müdür Yardımcısı

Mustafa KARAKAYA  
Müdür Yardımcısı

Serkan ALKAÇ  
Müdür Başyardımcısı

Cemal GÜLİSTAN  
Okul Müdürü